

EstiloCaja

Revista de la Caja de Abogados de la Provincia de Buenos Aires

Entrevista a la Dra. María Encarnación Nicolás

RESILIENCIA SIN OBJECCIÓN

MARZO DE 2019 - EDICIÓN N° 60 - AÑO XV



Un cuento
corto borgeano
del Siglo XXI
YouTubers Family



Recibí las
novedades
más importantes
de la Caja por
WhatsApp



CUIDAMOS SU CORAZÓN CON LA PASIÓN DEL NUESTRO

INSTITUTO DE MEDICINA CARDIOVASCULAR

Los servicios de Cardiología, Cirugía Cardiovascular y Hemodinamia brindan un cuidado integral del corazón.

Con el respaldo de un Hospital de alta complejidad y especialización con 90 años de trayectoria, el Instituto de Medicina Cardiovascular cuenta con un plantel de especialistas e investigadores de todas las áreas que incluye la cardiología moderna, así como el equipamiento para el diagnóstico y tratamiento.

Brinda asistencia en guardia cardiológica, guardia de hemodinamia, cinecoronariografía, angiotomografía, electrofisiología, ablaciones por radiofrecuencia, ecocardiografía doppler color, eco stress, holter y angiografía digital.

El Hospital Italiano de San Justo Agustín Rocca atiende a afiliados de CASA. (*)

(*) Excepto Programa Joven.

AGUSTIN ROCCA



HOSPITAL ITALIANO
de San Justo

Sumario •

Mensaje del Presidente	5
Institucional	
Objetivos cumplidos 2018	6
Institucional	
La Caja en números 2018	8
Jubilados	10
Institucional	
40 años con el mismo objetivo, cuidar la salud de los abogados y su familia	12
Salud	
Chequeos preventivos de salud	15
Perfil	
Entrevista a la Dra. María Encarnación Nicolás	
Resiliencia sin objeción	18
Salud	
CASA Previene	25
Ficción	
YouTubers Family	26
Institucional	
Entrega de Premios “Jóvenes Profesionales” y Concurso de Literatura 2018	28
EstiloCaja una vez más multipremiada	30
Deporte Adaptado y Discapacidad	32
Copa compartida en las Jornadas Deportivas	33
Humor	34



EstiloCaja Revista de la Caja de Abogados de la Provincia de Buenos Aires

Editor Responsable
Dr. Daniel Mario Burke

Director Responsable
Dr. Pablo Linares

STAFF
Comisión de Comunicación Institucional
Presidente
Dr. Pablo Linares
Secretaría
Dra. Mirta Fraile
Vocales
Dr. Juan Carlos Acosta
Dr. Guillermo Álvarez
Dr. Alberto Biglieri
Dr. Carlos Campion

Producción Integral
Área de Comunicación Institucional

Lic. Cecilia Pérez Ledesma

Redacción
Lic. Camila Lazzarini
Lic. Dana I. Chiérico

Diseño y diagramación
Carlos S. Luchetti

Impresión
Línea Gráfica Grupo Impresores de Inghen S.A.
Tucumán 3458 - Ciudad Autónoma de Bs. As.
Tel. (011) 4867-1002 - www.lineagrafica.com.ar

Propietaria
Caja de Previsión Social para Abogados de la Provincia de Buenos Aires
Dirección: Calle 13 N° 821/29 3er. Piso
Ciudad de La Plata - Provincia de Buenos Aires
Código Postal 1900
Tel. (0221) 427-0204 / 439-3939
E-mail: estilocaja@cajaabogados.org.ar
Web: www.cajaabogados.org.ar
CUIT N° 30-53270805-9
ISSN 2314-2065
DNDA: 5345477



Esta revista no comparte necesariamente las opiniones manifestadas en entrevistas y artículos firmados. Independientemente de que realizamos todos los esfuerzos para verificar y asegurar la exactitud de la información contenida en sus páginas, no se acepta la responsabilidad que pudiere derivarse de cualquier omisión, inexactitud o errata.
Las prestaciones que figuran en los avisos publicitarios, no se encuentran necesariamente cubiertas por los planes del Sistema Asistencial CASA.



CIMED

ALTA COMPLEJIDAD MEDICA



INCORPORACIÓN
DE UN EQUIPO
DE MAMOGRAFÍA
DIGITAL DIRECTA
DE GENERAL
ELECTRIC,
ÚNICO EN EL PAÍS.



TOMOGRFIA
COMPUTADA
MULTICORTE 64

MEDICINA
NUCLEAR
- SPECT

ECOGRAFIA
ESPECIALIZADA
3D/4D

RADIOLOGIA
DIGITAL
DIRECTA

DENSITOMETRIA

MAMOGRAFIA
DIGITAL
DIRECTA

RESONANCIA
MAGNETICA

Central de Turnos: (0221) 439-1100

Tel./Fax: (0221) 439-1111

Calle 5 e/40 y 41 La Plata - www.cimeddigital.com

CIMED
SAT MEDICA SA
GESTION
DE LA CALIDAD

Nº RI
9000 - 372
Sistema de Gestión
de la Calidad
certificado por
IRAM Norma ISO
9001:2008

CIMED
SAT MEDICA SA
GESTION
AMBIENTAL

Nº RI
14000 - 028
Sistema de Gestión
Ambiental
certificado por
IRAM Norma ISO
14001:2004



CENAS
Centro Especializado
para la Normalización
y Acreditación en Salud





Dr. Daniel Mario Burke
PRESIDENTE

Hoy les presento el N° 60 de “EstiloCaja” y con él un resumen de las actividades que la Caja viene desarrollando y la información que a nuestros colegas le resulta de interés y por qué no, como material de lectura recreativa. Porque justamente una de las particularidades que tiene nuestra revista, que en el mes de diciembre cumplió 15 años de vida, es que no cuenta con artículos exclusivos sobre derecho, porque las leyes, los fallos nos interesan mucho pero es un mundo para nosotros, los abogados, demasiado cotidiano.

En esta edición nos pareció muy importante, basándonos en uno de nuestros pilares, la transparencia en la gestión, mostrarle a nuestros afiliados los objetivos cumplidos en el año 2018 y dejar plasmado el detalle de los beneficios otorgados, gracias al compromiso y esfuerzo de los colegas. En el afán por llegar a los 60.000 afiliados, a las herramientas de comunicación que ya existían como la página web, facebook, twitter, la revista “EstiloCaja”, el boletín digital y el mailing, hemos sumado Instagram y whatsapp. El público que tenemos es muy heterogéneo, no todos están familiarizados con las mismas redes sociales o medios de comunicación ya sea por cuestiones generacionales o por preferencia, por eso realizamos un minucioso trabajo en ese aspecto. Nuestro objetivo es que no quede ningún colega sin informar, ningún colega sin devolución a sus consultas o inquietudes.

Seguimos trabajando en la modernización de la Caja para que ello beneficie directamente al abogado, En relación a esto se implementó el trámite online para la presentación de las Jubilaciones y el pago con tarjeta de crédito, también online, de la CAO, el Jus y los aportes.

Estaremos atentos a las necesidades de los afiliados, trabajaremos para mejorar los beneficios que les brindamos y afrontaremos las dificultades que se presenten, siempre pensando en el bien de la Institución.

objetivos cumplidos 2018



SISTEMA DE APORTES POR ESTAMENTOS

17.757 afiliados optaron por un estamento de opción necesaria. Estamento 6 (38%): 4.819 • Estamento 5 (50%): 11.886 • Estamento 4 (75%): 1.052 Y más de 4.500 afiliados alcanzaron un estamento de proporción adquirida, que junto a los que integraron el 100% de la Cuota Anual representan el 46,38% respecto de los cumplidos, y un 20,29% del total de afiliados a nuestra caja.



BENEFICIOS

En el 2018 se registraron 57.894 afiliados activos, entre los cuales se entregaron durante el último ejercicio más de \$22.280.000 en subsidios y asignaciones.



RELACIÓN ACTIVO/PASIVO

Durante el 2018, la cantidad de abogados activos necesaria para pagar una jubilación se redujo a 6 abogados en actividad por cada colega jubilado.



ACTUALIZACIÓN DE DATOS

Con el fin de estar más y mejor comunicados se realizó esta campaña a través de la cual más de 50.000 afiliados actualizaron sus datos de contacto.



CONTACTO CON EL AFILIADO

Este sector está integrado por abogados que informan a los afiliados su situación previsional, asesoran sobre su inclusión al sistema y supervisan los planes de pago de las obligaciones CAO reconocidas. Resumen del sector durante 2018: Más de 9.500 afiliados incluidos al sistema. Más de \$223.000.000 recaudado



PRÉSTAMOS

En el último año se otorgaron más de \$98.290.000 en préstamos.



JUBILADOS Y PENSIONADOS

En la actualidad hay 7673 pasivos, 4569 jubilados y 3014 pensionados. El 2018 finalizó con una jubilación básica de \$24.000 y una pensión de \$18.000. Además, se decidió otorgar un bono de \$6000.

Gracias al trabajo conjunto de la Mesa Ejecutiva, las diferentes Comisiones y el Personal de la Institución, el 2018 fue un año que superó las expectativas. Se optimizó la recaudación, se bajó la deuda, y hubo superávit operativo.

A continuación les presentamos un breve resumen de las actividades de la Caja en números.



NUEVO MÉTODO DE PAGO ELECTRÓNICO

Se implementó el pago con tarjeta de crédito, a través de Servicios en Línea, de boletas de aporte del Fuero Provincial (CAO, Jus, Aportes). Más de 2.300 afiliados ya utilizan esta modalidad.



REDES SOCIALES

En el 2018 superamos los 9000 seguidores en nuestras redes, además, se activó la cuenta de Instagram @cajaabogados para estar más cerca de los afiliados y se comenzaron a difundir por todas las redes videos cortos con temáticas de interés e instructivos para facilitar el acceso a la información de manera atractiva y ágil.



INICIO DEL TRÁMITE DE JUBILACIÓN ONLINE

En el 2018 se implementó esta nueva modalidad más ágil y segura, para que nuestros afiliados puedan completar el formulario de solicitud a través de la web. Permitiendo que ese mismo día, sin necesidad de correo postal, el expediente llegue en forma directa a la Subgerencia de Prestaciones en la Sede Central para su tratamiento. Más de 300 abogados ya iniciaron su jubilación online.



COMITÉ DE COMPRAS Y CONTRATACIONES

Se supervisaron 9 actos de apertura de licitaciones y 18 compulsas de precios destinadas a inversiones en infraestructura de mantenimiento de edificios propios. Además, se inició la clasificación y digitalización de documentación de acuerdo a los parámetros del nuevo Código Civil y Comercial para la destrucción y archivo que corresponda.



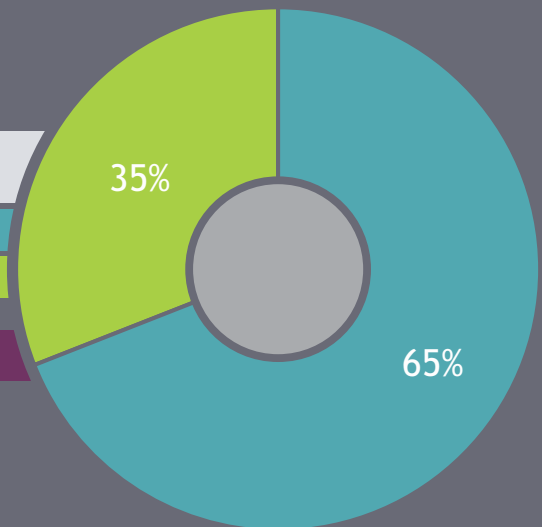
SISTEMA ASISTENCIAL

- Campaña de derivación de aportes.
- Campaña de descuento para migración de afiliados a planes superiores.
- Promo 40 Años CASA - 40% de descuento por 4 meses- para la afiliación a planes superiores CASA MED y CASA PLUS.
- Jornadas de prevención diabetes.
- Jornada de donación voluntaria de sangre.
- Ampliación de cobertura en anticonceptivos y mejora en el acceso.
- Incorporación de ortodoncia para menores de 5 a 8 años en los planes CASA BAS y CASA NOVEL.
- Incorporación del servicio de guardia odontológica en toda la provincia.

la Caja en números 2018

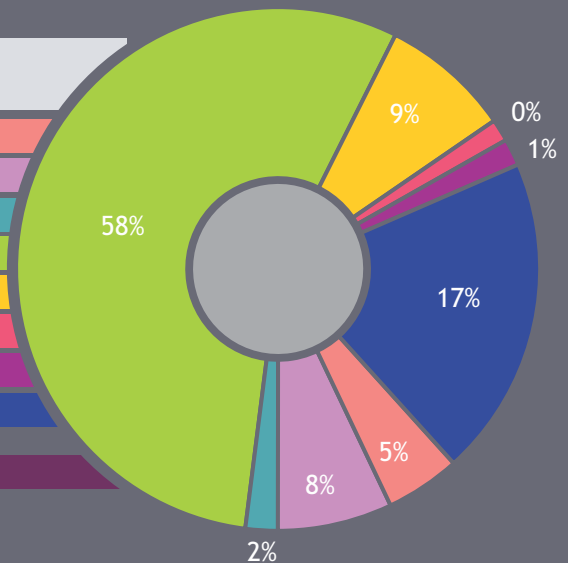
MONTOS OTORGADOS EN JUBILACIONES Y PENSIONES

JUBILACIONES	\$ 1.109.314.973,10
PENSIONES	\$ 592.330.964,90
TOTAL	\$ 1.701.645.938,00



MONTOS OTORGADOS EN BENEFICIOS

Maternidad	\$ 1.058.824,38
Nacimiento o Adopción	\$ 1.735.173,00
Matrimonio	\$ 395.646,00
Hijo con Discapacidad	\$ 12.896.566,26
Fallecimiento Abogado	\$ 1.973.765,70
Fallecimiento Familiar	\$ 150.174,00
Fallecimiento Pensionados	\$ 238.744,00
Incapacidad Total y Transitoria	\$ 3.832.233,39
TOTAL	\$ 22.281.126,73



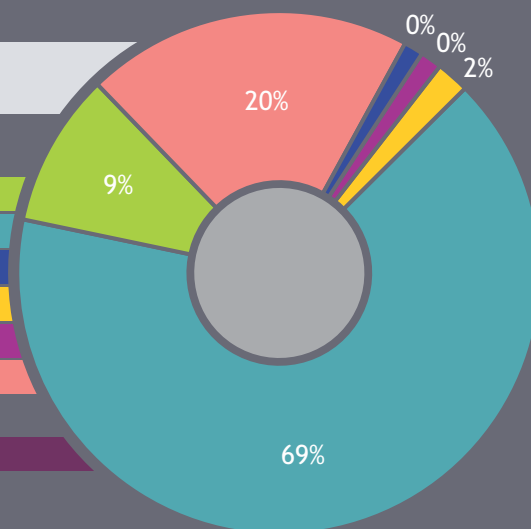
OPCIONES AL SISTEMA DE APORTES 2018

DEPARTAMENTO JUDICIAL	ESTAMENTO 6	ESTAMENTO 5	ESTAMENTO 4
AVELLANEDA-LANÚS	111	215	25
AZUL	75	265	16
BAHÍA BLANCA	138	373	47
DOLORES	54	203	14
JUNIN	88	210	39
LA MATANZA	459	626	56
LA PLATA	732	1.794	127
LOMAS DE ZAMORA	627	1.431	106
MAR DEL PLATA	361	792	81
MERCEDES	137	409	33
MORENO-GRAL. RODRÍGUEZ	71	99	20
MORÓN	398	1.049	109
NECOCHEA	55	90	8
PERGAMINO	64	144	22
QUILMES	260	736	64
SAN ISIDRO	632	1.992	152
SAN MARTÍN	354	991	91
SAN NICOLÁS	90	163	18
TRENQUE LAUQUEN	49	156	6
ZÁRATE-CAMPANA	64	148	18
TOTAL	4.819	11.886	1.052

MONTOS EN PRESTAMOS

LÍNEA DE PRÉSTAMO	CANTIDAD	MONTO
Garantía Personal	58	\$ 8.769.158,00
Garantía Hipotecaria	81	\$ 67.869.263,00
Iniciación de Carrera	3	\$ 182.000,00
Especial Enero 2018	27	\$ 1.780.085,00
Compra Material Informático	29	\$ 404.153,00
Jubilados y Pensionados	231	\$ 19.287.403,00

Total \$ 98.292.062,00





¡AUMENTARON LAS JUBILACIONES Y PENSIONES!

El Directorio resolvió fijar el monto de la Jubilación Básica Normal* en \$27.500 a partir del 1 de marzo de 2019, mientras que el monto de las pensiones** ascenderá a \$20.625.

*El monto básico de la jubilación Ordinaria corresponde para quienes hayan aportado todos los años al 100%.

**El monto de la Pensión será del 75% del haber jubilatorio que percibiere o le hubiere correspondido percibir al causante.

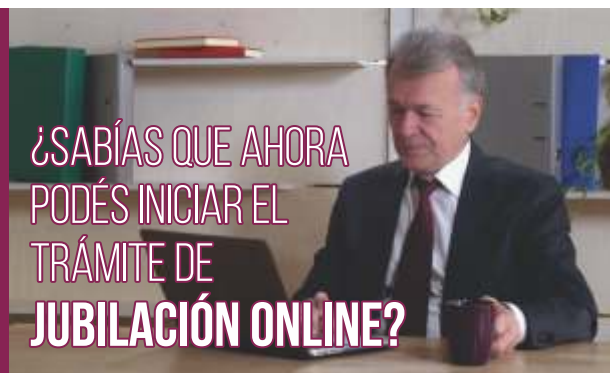
¡HASTA EL 31 DE MAYO HAY TIEMPO PARA PRESENTAR LA SUPERVIVENCIA!

Recordamos a los beneficiarios de jubilaciones y pensiones, que durante el mes de mayo deberán presentar el Certificado de Supervivencia. El mismo podrá ser firmado ante Escribano Público, Juez de Paz, Policía Federal, Funcionarios o Empleados de la Caja de Abogados, Registro Provincial de las Personas y sus Delegaciones.

Podrán acceder al formulario de supervivencia a través de los

servicios en línea de nuestra página web, ó en cualquier Delegación de la Caja de Abogados.

Asimismo informamos que: en caso de no presentar el Certificado a tiempo, se procederá a la suspensión del pago del beneficio a partir del mes de junio/2019. Cumplido el requisito, se rehabilitará el pago del mismo, con la liquidación general de jubilados y pensionados inmediatamente posterior.



¿SABÍAS QUE AHORA
 PODÉS INICIAR EL
 TRÁMITE DE
 JUBILACIÓN ONLINE?

La nueva modalidad, más ágil y segura, te permite completar el formulario de solicitud a través de la web. En esta primera etapa de modernización se pueden iniciar los siguientes trámites: Jubilación Básica Normal art. 35, Jubilación Anticipada, Prestación por Edad Avanzada y ahora se sumaron la Jubilación ordinaria para abogados discapacitados (art. 33) y la Jubilación extraordinaria por incapacidad.

¿Cuáles son los pasos a seguir?

- 1- Ingresá con tu clave personal en Servicios en línea> Trámites> Jubilación y seleccioná el tipo de beneficio a solicitar.
- 2- Completá todos los datos necesarios personales y de familiares (El sistema te guiará)
- 3- Verificá la información y confirmá el pedido. Aparecerá una leyenda en pantalla con la documentación que deberá presentar, y al mismo tiempo se le enviará un correo electrónico (al e-mail constituido) con esa información como recordatorio.
- 4- Para finalizar el trámite de solicitud, acercate a cualquiera de las Delegaciones a presentar la documentación requerida, a fin de ser escaneada por el personal y adjuntada a tu expediente.

Importante: En el caso de la Jubilación por Incapacidad entre la documentación a presentar observarán que se debe escanear, entre otros, la historia clínica y certificado médico. Si tuviera estudios complementarios deberá exhibirlos ante los profesionales que le realicen oportunamente la junta médica. Ese mismo día, sin necesidad de correo postal, el expediente llegará en forma online a la Subgerencia de Prestaciones en la Sede Central para su tratamiento.

CASA SISTEMA ASISTENCIAL

NACE CON LA MISIÓN DE BRINDAR LA MÁS AMPLIA Y EFICIENTE COBERTURA DE SALUD, MEDIANTE SERVICIOS DE EXCELENCIA, PARA TU CUIDADO Y EL DE TU FAMILIA

Acercate a conocer nuestros planes

CASA **NOVEL**

CASA **BAS**

CASA **MED**

CASA **PLUS**



WWW.CASA.ORG.AR

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL
0800-222-2272 (CASA)

CAJA DE PREVISIÓN SOCIAL PARA ABOGADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

CASA SISTEMA ASISTENCIAL

40 años con el mismo objetivo, cuidar la salud de los abogados y su familia

CASA, tal y como la conocemos en la actualidad, comenzó a gestarse en la “Conferencia de Junín” hacia finales del mes de abril de 1978. El entonces Presidente de la Caja, Dr. Juan Carlos Maffia, decidió que era imperioso realizar una reunión constitutiva para comenzar a delinear un sistema de salud para los abogados de la Provincia.

Al momento de organizar la reunión no dudó en trasladarla hacia su ciudad natal, Junín. El recordado Néstor Ignacio Barga, quien fuera director del Departamento Judicial de Bahía Blanca, expresaba al respecto, “El encuentro debía darse en un lugar alejado del ajetreo y los problemas cotidianos, para que nadie tuviera otras motivaciones que no fueran las relativas a la fundación del sistema de salud”

Uno de los participantes de la Conferencia y ex Presidente de la Caja, el Dr. Héctor Pérez Catella comentó que por aquellos días existía un convencimiento de que **el sistema médico asistencial era una prestación fundamental en lo que se refiere a previsión y seguridad social**. “Ese Directorio era consciente y consideró que había que consolidar el sistema teniendo como prioridad los jubilados y pensionados. Y después hacerlo extensivo a todos los abogados y sus familias”.

A mediados de mayo de ese mismo año, la Mesa Directiva designó la Comisión Especial que, junto con el Presidente y Secretario, tuvieron a su cargo proyectar y coordinar la ejecución de los procesos necesarios para la puesta en marcha del Sistema Asistencial.

Aquellos integrantes supieron identificar la necesidad de implementar un programa de salud que contribuyera y potenciara la previsión social de la Caja de Abogados. Convencidos de la factibilidad y oportunidad de llevar a cabo esta idea, se designó a un equipo técnico y se conformó la comisión especial, que junto con el trabajo de asesores y funcionarios administrativos desarrollaron el anteproyecto de lo que próximamente sería el Sistema Asistencial de los Abogados.

Apesar de las adversidades del contexto, con el país sumido en una profunda crisis social, política e institucional, y con la dificultades inesperadas que implicó el voraz incendio, que afectó gravemente el edificio de la Sede Central, el 1° de abril de 1979, se pone en marcha el nuevo Sistema Asistencial como

lo había pautado el Directorio en una resolución del 27 de agosto de 1978.

Ayer, hoy y mañana

40 años después CASA reafirma su compromiso, aquel que asumió en sus inicios, el de satisfacer las necesidades de sus afiliados, acompañando los constantes avances, tanto en el campo de la medicina, como en el de la tecnología, en pos de mantener, actualizar y mejorar sus prestaciones y servicios.

Con la mirada puesta en la construcción y la defensa de un sistema pensado para todos los abogados de la provincia de Buenos Aires, CASA está presente desde el inicio de la profesión y acompaña al matriculado en todo momento y lugar, en cada proyecto, y en sus años como jubilado. Los planes han sido creados atendiendo las necesidades de los afiliados en las distintas etapas de su vida.

Con una cobertura integral, el Sistema Asistencial se encuentra a la altura de las principales prestadoras de salud, a través de una amplia cartilla de prestadores ofrece a todos sus afiliados atención médica general y especializada, estudios de diagnóstico e internaciones con cobertura al 100% en el ámbito de la Provincia de Buenos Aires y en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).

Además, brinda prestaciones de excelencia en: odontología, oftalmología, salud mental, trasplantes, cobertura en discapacidad, tratamientos de fertilidad, medicación ambulatoria y crónica.

CASA es la única cobertura de salud que otorga beneficios a la permanencia del afiliado, retribuyéndolo con subsidios en la cuota del plan para todo el grupo familiar primario de aquel matriculado que al momento de jubilarse cuente una permanencia afiliatoria, ininterrumpida, de al menos 15 años en el Sistema Asistencial, entre otros requisitos.

Es por esto que, desde 1978, CASA cuida la salud de los abogados y su familia, porque tanto ayer como hoy, busca de forma permanente constituir un aporte real y efectivo al mayor bienestar del colectivo profesional de la abogacía y sus familiares, preservando y contribuyendo en el mayor grado posible el goce en plenitud de la salud de los abogados.



La mejor forma de mostrar el fruto del trabajo realizado en estos 40 años, es a través de testimonios de nuestros afiliados, que hacen llegar sus experiencias y agradecimientos al Sistema Asistencial, aquí les compartimos algunos de ellos:

Adriana Cassola - San Isidro

Agradecer que hayan autorizado la práctica médica indicada por el Dr. Enrique Brichetti MP 110748 en el Hospital Español de La Plata.

Muchísimas gracias y gracias también por tener a ese profesional de excelencia en vuestra cartilla prestacional.

Carlos Alberto Dal Pont - San Isidro

Agradecimiento por la atención que le brinda el personal de la Delegación San Isidro en relación a los trámites realizados para la atención de su madre

Mercedes S. Kildal - Zárate Campana

Estimados Dres. Molesse, Salvador y Bolatti hace tiempo que debería haberles hecho llegar este agradecimiento...Como ustedes saben Renata es mi hija padece osteogenesis imperfecta.....a todo el drama que implica esta enfermedad también lo acompaña una cuota no pequeña de personas maravillosas, que como ustedes, tratan y han tratado de hacernos las cosas más fáciles.

....Renata es linda, divertida, graciosa, pícara es una nena feliz y en parte es gracias a ustedes...

Néstor Rodríguez Morel - Morón

Agradece a CASA la autorización concedida para la realización de un estudio de su esposa, Sra Santilli, Olga. Tanto él como su esposa se sienten plenamente respaldados por CASA-.

Teresita Ada Grasso de Chiviló - San Martín

....es loable destacar, ya que se encuentra en juego la salud y la vida de las personas y no es común hoy en día encontrarse con un equipo tan bien conformado como es CASA por lo que es merecido nuestro reconocimiento y agradecimiento a todos ellos....

Horacio Alberto Vero- Mercedes

....mi agradecimiento a las autoridades y personal de CASA, por la calidad humana y profesionalidad dispensadas en todas las tramitaciones y consultas que debí efectuar ante un problema de salud que gracias a Dios pude superar.

Graciela Beltritti - Morón

El propósito del presente es poner de manifiesto la eficiencia de todos los involucrados y reconocer la eficacia del servicio ofrecido por CASA. Me siento en la obligación de agradecerles y reconocer que el sistema asistencial funciona adecuadamente y cumple con sus objetivos

Rubén Gabriel Dall´ Ongaro - Avellaneda Lanús

....expresar mi más profundo agradecimiento por la atención al Sistema de Salud CASA al que pertenezco desde el 1° de abril de 1993. He debido recurrir indistintamente en ocasiones, siendo en todos los casos tratado con una calidez y solvencia que merecen sobradamente ser destacadas.

Carlos Pensa - La Matanza

Mi más profundo agradecimiento por la asistencia recibida a través de CASA, sin lugar a dudas me han permitido superar los momentos difíciles por los que he debido pasar...todo mi reconocimiento por la invalorable contención y asistencia recibidas.

Pagá tus aportes en tres simples pasos

Ingresando con tu contraseña a los Servicios en Línea de la Caja, vas a poder pagar las boletas de aportes del Fuero Provincial (CAO, Jus, Aportes) con tarjeta de crédito Visa de todos los bancos.

En el menú de “consulta de boletas generadas”, podrás seleccionar hasta 100 y proceder al pago electrónico de las mismas.

1. Seleccioná las boletas y hacé click en el botón \$ Pagar por ProvinciaNet (se mostrará un resumen, con el total a pagar).
2. Seleccioná la tarjeta de crédito, ingresá un mail para el envío de comprobantes y hacé click en el botón PAGAR POR PROVINCIANET (se abrirá una nueva ventana).
3. Ingresá los datos de la tarjeta para autorizar el pago (Titular, número, vencimiento y código de seguridad).
Aceptá y listo!

Una vez realizada la operación, se abrirá un PDF (con las boletas intervenidas) que servirá para su presentación en el expediente judicial, incluyendo el código QR y todos los datos del pago (Fecha de Depósito, Nro. de Transacción, Medio de Pago y Código de Autorización, junto con la marca de agua “PAGADO”).

El mismo se enviará automáticamente al correo que ingresaste, también recibirás otro mail con los datos de la autorización de la tarjeta de crédito.

\$ Pagar por ProvinciaNET

Provincia
NET

VISA
Tarjeta de Crédito



¿Ya sabés todo lo que podés hacer desde **Servicios en Línea?**

Ingresando con tu usuario y contraseña podés consultar la cuenta de aportes, generar boletas y pagarlas online, hacer un seguimiento de tus trámites y expedientes, actualizar los datos personales y mucho más.

Si todavía no tenés clave para operar, solíciala personalmente en cualquiera de nuestras Delegaciones.

Chequeos preventivos de salud

¿Cada cuánto es aconsejable realizar un chequeo preventivo? ¿Quiénes deben hacerlo? ¿De qué exámenes estamos hablando? ¿Cuánto tiempo puede demandar un chequeo realmente abarcativo? Esta son sólo algunas de las preguntas que solemos hacernos cuando tenemos la suerte de gozar de buena salud. Sin embargo, hay una frase que no pierde vigencia: “Prevenir es curar”.

PERIODICIDAD

La clave de los chequeos preventivos es que permiten un diagnóstico oportuno de las enfermedades, incluso aquellas que aún no han presentado síntomas, y ayudan a prevenir la aparición de enfermedades a las que cada paciente puede ser propenso. En general, los médicos aconsejan un chequeo general anual, siempre que no haya antecedentes que sea necesario atender con mayor continuidad.

EXÁMENES

Un chequeo general consiste en un examen físico, estudios de laboratorio, estudios radiológicos y cardiológicos, examen funcional respiratorio, ecografías y en el caso de las mujeres, también mamografías. Algunos de los estudios de referencia son: Glucemia, Hemograma completo, Creatininemia, VDRL, Serología HIV (con consentimiento según ley 23798, decreto reglamentario 1244/90), Hepatograma completo, HDL, LDL, Triglicéridos, Uricemia, TSH, Orina completa, RX Tórax FTE, ECG, Ergometría 12 derivac y Ecorcardiograma con Dlopler color.

DESTINATARIOS

Todas las mujeres y hombres mayores de edad deben realizarse estudios preventivos anuales. A los estudios generales deben sumarse estudios específicos en función de los antecedentes y de la edad, como ecografía abdominal y consulta oftalmológica, audiometría y logaudiometría en mayores de 65 años.

DIAGNÓSTICO INTEGRAL

El personal médico calificado y la tecnología son factores que tienen una incidencia fundamental en la calidad del

diagnóstico. También incide positivamente que el chequeo se realice en un ámbito agradable y apacible, y que se respete la confidencialidad de la información. En la Argentina existen instituciones que ofrecen como servicio a sus pacientes los chequeos preventivos reunidos en una propuesta general y exhaustiva. Demandan entre dos y tres horas aproximadamente, están diseñados de acuerdo a la edad y sexo de los pacientes y pueden realizarse de manera particular o en forma corporativa para aquellas empresas que lo soliciten. En caso de detectar alguna anomalía los profesionales los orientan hacia los estudios complementarios apropiados y los especialistas que pueden seguir mejor cada situación.

Centro de Diagnóstico Dr. Enrique Rossi



Recibí las novedades
más importantes de la Caja por



WhatsApp

Ahora vas a poder estar al tanto de los vencimientos,
los beneficios, y recibir la información más importante
de tu Caja al instante.

¿Cómo?

Regístrate en nuestra lista de whatsapp

- 1 Agendá el número +5492215587977
- 2 Envíanos un whatsapp con tu nombre y DNI

¡y listo!

El servicio es gratuito y la información te llegará a través de una lista de difusión, por lo que tus datos no serán compartidos y quedarán protegidos. Cabe aclarar que esta lista es sólo un medio informativo.

Para consultas y/o comentarios podés escribirnos a
comunicacioninstitucional@cajaabogados.org.ar



AMÉRICA



AMÉRICA



EUROPA

BUZIOS

7 Noches Salida: 29 Junio 2019

USD 780.- (*)

Consultar formas de pago

El Tour incluye:

- Aéreo;
- Traslados;
- Pousada Ilha Branca Inn con desayuno
- Asistencia al viajero

Consultar otras salidas.-

CUBA SOL

7 Noches Salida: 20 Junio 2019

USD 2159.- (*)

Consultar formas de pago

El Tour incluye:

- Aéreo;
- Traslados
- CAYO COCO en el Iberostar mojito All inclusive 4*
- 4 noches CAYO SANTA MARIA Hotel Valentin 5*
- Perla blanca All inclusive
- 2 noches LA HABANA Iberostar parque central 5* c/ Desayuno

Consultar otras salidas.-

ESPAÑA, PORTUGAL Y MARRUECOS

Salida grupal especial Cinco Soles!

21 Días - 19 Noches Salida: 25 Agosto 2019

USD 4755.- (*)

Consultar formas de pago

Recorrido:

MADRID - TRUJILLO - LISBOA - FÁTIMA - CÁCERES - SEVILLA - CORDOBA - RONDA - MARBELLA - TÁRIFA - TÁNGER - CASABLANCA - MARRAKECH - BABAT - MEKNES - FEZ - GRANADA - TOLEDO. (Guía acompañante)

- Aéreos con AEROLINEAS ARGENTINAS. Traslados Desayunos 1 almuerzo (Toledo) y 12 cenas Tránsito del Estrecho de Gibraltar en Ferry. Ticket incluidos y Taxi. Asistencia al viajero



ASIA



ÁFRICA



OCEANÍA

TURQUÍA AL COMPLETO

10 Noches Salida: 28 Junio 2019

USD 3395.- (*)

Consultar por otros destinos

Recorrido:

- Estambul / Canakkale / Kusadasi / Pamukkale / Capadocia

Incluye:

- Vuelo internacional directo;
- Traslados;
- Hotelería 4*;
- 10 Desayunos, 07 Cenas, 4 Almuerzos;
- Propinas; Vuelo Domestico + City Tour

ÁFRICA Salida grupal!

11 Noches Salidas: 21 Julio 2019

USD 4849.- (*)

Recorrido:

-Johannesburgo / Parque Kruger / Ciudad del Cabo / Oudtshoorn / Knysna / Port Elizabeth

Incluye:

-Aéreos Inter.-02 Nts Johannesburgo,-02 Nts P- Kruger, 1/2 per.-03 nts Ciudad del Cabo,-01 Nt Oudtshoorn,-01 Nt Knysna,-02Nts Port Elizabeth, c/ desayunos

- 2 almuerzos, traslados -Visitas y excursiones, según itinerario -Safar en vehículo abierto 4x4 en Parque Kruger -guía hispano. Hoteles categoría 4* -acompañante desde Argentina-Seguro de asistencia médica

POLINESIA

9 Días - 8 Noches Salidas: Desde Junio 2019 hasta Octubre 2019

USD 3360.- (*)

Consultar fechas de salida y aéreos.

Recorrido:

- Tahiti & Bora Bora Luna de Miel

Incluye:

2 Nt Tahiti • 6 Nts Bora Bora • Asistencia -traslados • Regalos especiales a mieleros

NO INCLUYE: Aéreo Bue/PPT Tahiti/Bora Bora /Tahiti ni los vuelos inter islas

Tarifa sujeta a disponibilidad aérea y cambio turístico del día - solo validas para pagos mediante transferencia bancaria o tarjeta de credito. En caso de pago en efectivo o Deposito se aplica RG 3819 cobrando un 5% mas deducible de ganancias.

(*) Tarifa final por persona en base doble
(**) Precio por persona.

Av. Santa Fe 882 Piso 10 Of. D
C.P:1059 - Capital Federal
República Argentina



Entrevista a la Dra. María Encarnación Nicolás

RESILIENCIA SIN OBJECCIÓN

Según la psicología, la resiliencia es la capacidad de hacer frente a las adversidades de la vida, transformar el dolor en fuerza motora para superarse y salir fortalecido de ellas. Una persona resiliente comprende que es el arquitecto de su propia alegría y su propio destino. En esta entrevista, la Doctora María Encarnación Nicolás, muestra ser un claro ejemplo a través de sus obras de arte.

La Dra. María Encarnación es abogada, docente, escritora y artista plástica. En el año 2006, producto de una grave enfermedad encontró en el arte una herramienta de recuperación y fortalecimiento. Sus cuadros son expuestos en instituciones relacionadas con la salud y diferentes salas. Además tiene más de 10 libros publicados y una novela que saldrá a la luz este año. Los libros en su mayoría, están ilustrados con obras propias.

EstiloCaja visitó su Casa-Museo en Florencio Varela, donde conoció más en profundidad la vida de esta gran mujer que ha recibido distinciones como pintora, como escritora, y también como gestora cultural.

¿Por qué elegiste estudiar abogacía?

Muchas veces cuando estamos terminando la escuela tenemos dudas, no sabemos para qué lado ir, cuál es

nuestra carrera, no nos podemos visualizar y se hace muy difícil la elección. Pero en mi caso sabía la carrera que quería seguir gracias a un Juez que era amigo de la familia, sentía gran admiración por su trabajo y quería ser como él.

¿Y la pintura cómo entra en tu vida?

La pintura viene de familia, somos descendientes de artistas, escritores, mi apellido "Nicolás" tiene origen árabe, eran todos poetas, escritores. Yo no entendía por qué mi madre siempre andaba con la pintura y el pincel, pero no pintaba cuadros, las macetas estaban todas decoradas, teníamos un caminito con ladrillos que ella pintaba siempre de distintos colores, decoraba todo, el detalle, siempre con el pincelito, era su hobby, trabajaba 14hs al día, pero se tomaba un momento para decorar todo.

Como ella tenía tantos tarritos de pintura, yo empecé a pintar de bastante chica, la maestra de séptimo grado organizó un certamen de pintura, participé "robándole" los esmaltes sintéticos a mamá, pintando sobre cartulina (que es inapropiado) me la rebusqué (no sé como hice para sacar algo decente) y a los 12 años gané mi primer concurso.

¿Tu mamá qué pensó en ese

momento? ¿Creía que tenías condiciones, te incentivó a continuar pintando?

Lo veían como un pasatiempo, y yo también lo creía así. En ese momento estaba leyendo un libro que me encantaba, "Colmillo blanco" de Jack London, que lo había sacado de la biblioteca, la escuela tenía una hermosa biblioteca y yo siempre tuve interés por los libros... muchas veces las vocaciones están ocultas y la familia no está preparada para ayudarte a desarrollarla, porque no se dan cuenta, están inmersos en las exigencias diarias, pero ya estaba todo a la vista.

¿Y cuándo descubriste que tu vocación estaba en el arte y la literatura?

En el año 2006 me operaron y no podía caminar, por eso a partir de ahí me consagré con dedicación exclusiva a escribir y a pintar. En 12 años pinté más de 600 cuadros, hago todo con mucha intensidad y creo que tiene que ver con el apuro por vivir antes de que la vida se acabe, por haber tomado conciencia de la importancia de estar viva.

Los médicos no me garantizaban que iba a recuperarme, hoy me ven bien, pero estuve muy mal realmente, por eso hoy creo que hay que celebrar la vida, yo estoy de fiesta y en cuanto al arte tengo el honor de haber

recibido muchas distinciones por mi trabajo.

¿Cuál fue el problema de salud que tuviste que atravesar?

Comencé a sentirme mal, iba a distintos médicos y no se daban cuenta cuál era mi problema, hasta que descubrieron que tenía un tumor encapsulado, indoloro, que se comió mi fémur. Cuando tomé noticia de este problema fue porque ya se había comido el hueso, era menos que una lámina, me caía porque mi pierna izquierda no podía sostenerme.

Mi caso fue un caso paradigmático, los médicos lo llevaron al CONICET, ellos solicitaron hacer un experimento, con autorización del Poder Ejecutivo de la Nación, proponiendo que se reemplazara mi hueso por el hueso de un donante. La operación llevó una serie de procedimientos, innumerables pedidos de autorizaciones. Calculaban un 70% de probabilidades de rechazo, sin embargo puedo decir con orgullo que fue un éxito.

La enfermedad te tomó por sorpresa, ¿cuáles eran tus planes antes de que te vieras que operar?

La enfermedad me quebró, fue muy traumático, fueron horas oscuras, días, meses y años.

Antes de la enfermedad me estaba preparando para ser



M. Nicolai
2011

jueza. Había pasado por dos evaluaciones del Consejo de la Magistratura, minoridad era mi especialidad.

Estaba muy sana, estudié muchísimo, hice cursos específicos en UNICEF, seminarios, me preparé, estudié magisterio, en 2 años y medio me recibí de maestra. Ya había decidido avocarme a la justicia, era mi sueño, pero me pasó esto y se truncó. Pero siempre pensé que cuando se cierra una puerta se abren ventanas.

¿Cómo fue el postoperatorio?

Una vez que empecé a reaccionar luego de la operación, estaba muy colapsada, y no me podía levantar, pensaba ¿Cómo sigo? ¿quién voy a ser yo ahora?

Estuve en una silla de ruedas durante 1 año y medio y atravesando un proceso de recuperación que llevó años y años y que actualmente continúa, tengo un compromiso motor, pero yo me siento plena, tengo la parte anímica espléndida, le pongo mucha actitud, tengo muchísimos amigos, sobre todo amigos unidos por objetivos comunes.

Antes de la enfermedad era una persona muy funcional, me encargaba de muchas cosas a la vez, a veces hasta almorzaba de pie, sumado a que tuve 4 hijos.

Mi esposo me ayudó y me ayuda mucho. Y mi mamá también fue un sostén muy importante, ella dejó todo lo suyo para venir a casa todos los días durante 1 año y medio para asistirme.

Mi papá falleció cuando mi hermano y yo éramos muy pequeños, y mi mamá trabajaba mucho, no teníamos tiempo de hablar. Me encontré con sus charlas de grande, en ese momento tan difícil, eso me hizo muy feliz, completó mi ser.

Y ¿pudiste responder a esa pregunta? ¿Quién sos vos ahora?

Soy una persona realizada, esa es la palabra, no sé quién soy, lo que importa es la sensación de plenitud y estar a

gusto con uno, con lo que a uno lo rodea, no puedo decir quién soy pero sí como me siento, que es más importante.

Soy una persona humilde, manejo poco dinero pero lo sé disfrutar, lo coloco en cosas que me dan satisfacción.

La vida es muy rica, lo interesante es que quienes somos de verdad es una pregunta permanente, nunca nos llegamos a conocer, solamente bajo circunstancias especiales podemos descubrir otras dimensiones de nuestro propio ser, de las cuáles no éramos conscientes, podemos descubrir grandes cosas.

¿Sentís que la Caja te acompañó durante este proceso?

Por supuesto que sí, la Caja entendió que mi enfermedad no me permitía seguir adelante con la profesión de abogada y adelantó mi jubilación.

La gente tiene una visión subjetiva, egoísta de las cosas, piensa que siempre va a ser joven, va a seguir ganando muy bien, siendo un profesional muy buscado, que nunca se va a enfermar, no le va a pasar nada, y en ese egoísmo, en esa visión concéntrica, soslaya un montón de cuestiones que también lo involucran a él. No poder ponerse en el lugar del otro está hablando de una persona que no tiene consciencia social y que no valora la institución que lo contiene.

Nosotros nos agrupamos, no

por un capricho de quienes crearon las instituciones, todo colegio, toda institución que amalgama por afinidad a estos profesionales tienen múltiples funciones, pero el hecho de pagar puntualmente, de sostener hasta el momento de la jubilación esos pagos, tiene su sentido. Yo creo que la caja hace muchas veces malabarismos para sostener el sistema, los tiempos van cambiando, hay inestabilidad económica, hay que pagar los sueldos y las cargas sociales y además, hay circunstancias (como la mía) en que deben adelantar las jubilaciones, porque el matriculado se enferma y no puede seguir ejerciendo la profesión.

Yo tengo vocación social innata en mí, creo en la solidaridad y de eso se trata la Caja, miro por donde la miro es una cuestión de solidaridad, que es el fundamento de la Institución.

Nos contabas que tenés muchos amigos unidos por un objetivo común ¿de qué se trata ese objetivo?

Se trata justamente de la solidaridad, yo estoy en un grupo importante de escritoras, “La Sociedad Argentina de Escritores” y en el “Círculo Literario Varelenso”, donde no solamente nos dedicamos a lo literario, sino que esa actividad trae aparejado otras facetas de los propios miembros, gente que se dedica a la música, grupo sinfónico,

orquesta de tango, artistas plásticos, actores confluyen, se nuclean y hacemos hermosas presentaciones además de cumplir una función social.

Contáanos un poquito sobre eso...

Visitamos cárceles, hospitales, llevamos libros a las escuelas, hacemos donaciones. La Municipalidad, hace ya mucho tiempo, nos suministra un ómnibus 3 veces por año, lo que nos permite hacer hermosas presentaciones en diferentes lugares, eventos muy organizados, con mucho público, con propuestas que se desarrollaron íntegramente.

Uno va entendiendo la dinámica y no deja cabos sueltos. No tengo ningún cargo, la tarea es ad honorem, pero si yo me quejo de algo, mis reclamos son atendidos, me escuchan.

¿Qué hacen en las cárceles?

Más que nada visitamos mujeres y jóvenes, muchos te cuentan sus casos, los escuchamos y a veces utilizamos los relatos para hacer poesías y narrativas, conocer en primera persona esas experiencias no es para cualquiera, es un privilegio.

En las visitas llevamos cajas de libros para armar la biblioteca, lo más interesante era la avidez por leer, mientras que hacíamos el inventario, se llevaban los libros y no los llegábamos a registrar. En las





cárceles tiene que haber libros, los libros no dañan, no son objetos peligrosos.

Tu pasión por el arte se convirtió en tu profesión, ¿cómo vivís esa labor?

Hice más de 200 exposiciones, por suerte me va muy bien y me llaman desde muchos lugares. Gran parte de los cuadros que pinto son hechos en los lugares que voy a participar de las exposiciones, en Córdoba, en Mendoza, en San Luis, y los hago en un ratito, son espontáneos y me parecen las obras más interesantes porque tienen mucha energía.

Escribo todos los días, tengo libros infantiles que tienen historias didácticas, que buscan contar la realidad interpretada de un modo particular, que induce al lector a entrar en un juego. Los escritores podemos, con las más bellas palabras, hablar de cosas terribles, y trabajar en la prevención, con historias pedagógicas y didácticas. Quiero que mis obras sirvan para ser trabajadas en el aula.

Lo lindo de dedicarse al arte es que le das prioridad a eso y no pensás en otras cosas. Si vos trabajás con el espíritu, te vas alejando de eso físico que es tan condicionado y condicionante.

Tenemos que elevarnos, el ser humano está para elevarse, hay algo muy gratificante del ser que es compartir, lo más terrible es aislarse. Es fundamental compartir con otros, todos tenemos algo muy valioso para entregar al otro, puede ser una actitud, una conducta, un objeto, algo estético, por ejemplo en la orquesta escuela, con la cual compartimos mucho, en la de tango hay 5 jóvenes que tocan el bandoneón y eso que parece tan simple es magia. Nos falta un poco de fusión, la política, la inseguridad tapan todo, se retroalimenta en lo negativo, en lo que está mal, paralelamente hay un mundo que se desdénia, se replican las sensaciones, las emociones, los modelos a seguir. En argentina somos muy negativos, auto destructores, competitivos, no nos ponemos de acuerdo.

Nos hablabas de la posibilidad que tenemos todos de transmitir, dar y compartir con el otro y muchas veces en la vorágine del día a día eso no pasa ¿qué mensaje o reflexión le podés dar a los jóvenes abogados que quizás están centrados en su crecimiento profesional y no tienen tiempo de mirar hacia el alrededor?

En primer lugar yo definiendo el

Derecho, si hay una carrera que puedo recomendar es justamente Abogacía, porque no hay nada más importante para el ser humano que conocer sus derechos. Nosotros podemos ser abogados, pero a partir de ahí podemos ejercer de distintos modos, es una herramienta preciosa, aplicable a los más variados espacios, pero también reconozco que es una profesión que puede resultar agobiante sobre todo cuando el sistema mismo no acompaña al ejercicio de la profesión.

La desesperación cotidiana del abogado es que se siente muchas veces como un Quijote contra los molinos de viento, si vemos cómo funciona hoy la Administración de Justicia, opino que funciona (como siempre) con demasiadas deficiencias. Nosotros podemos convertirla con nuestra impronta, con nuestra visión particular de las cosas, en algo mucho mejor, porque de la actitud de cada uno de nosotros es la que puede mejorar el sistema.

No hay que entregarse, en ese quehacer cotidiano del abogado, debemos tener la conciencia de defender el honor de la profesión, tratar muy bien a los clientes, defender sus casos con alma y vida, ese es el honor, la sensación y

tranquilidad de la tarea bien hecha.

A los argentinos en general nos falta un poco de reflexión, un meaculpa ¿cómo me desenvuelvo? ¿hasta qué punto tomo en cuenta al otro? ¿Soy honesto conmigo mismo? Muchas veces somos altamente incorrectos pero seguimos defendiendo lo correcto. Nosotros tenemos que ser honestos, y los abogados defender el honor sin importar qué cargo ocupa.

Recomiendo al abogado que reflexione más y que siga estudiando todos los días, porque un título no cierra un capítulo, todo el tiempo estamos aprendiendo, sacando conclusiones, elaborando el espíritu crítico, el compromiso con la justicia depende del espíritu crítico del abogado. Las leyes están todas, los agentes de aplicación están todos, ¿saben lo que falta? Compromiso, compromiso social, sentir el orgullo de ser abogado, el orgullo de trabajar por la justicia.

Lic. Camila Lazzarini
Lic. Dana I. Chiérico

Emergencias, desde 1979
brindando el mejor servicio de
medicina prehospitalaria.



0800 888 3637

www.emergencias.com.ar

emergencias



Cuidamos el futuro

Desarrollamos soluciones estratégicas, que simplifiquen el día a día de las personas y anticipan el rumbo de nuestro sector.

Porque los tratamientos cambian y los pacientes también.



Scienza Argentina
Av. Juan de Garay 437 - (C1153ABC) Bs. As.
Argentina - Tel/Fax: (+54 11) 5554-7890
www.scienza.com.ar

Scienza Uruguay
WTC Av. Luis Alberto de Herrera 1248, Torre 2.
Piso 19 - (11300) Montevideo, Uruguay
Tel /Fax (+598 2) 1988-9000
www.scienza.com.uy

/CentroRossi @CentroRossi

CDR incorpora el servicio de

CHEQUEOS PREVENTIVOS DE SALUD

PARA PACIENTES DE OBRAS SOCIALES Y PREPAGAS



CENTRO DE DIAGNÓSTICO DR. ENRIQUE ROSSI

"La excelencia en el Diagnóstico"

4011-8420
chequeosejecutivos@cdrossi.com
www.cdrossi.com

Seguinos en nuestra redes



/cajaabogados



ICBA Instituto Cardiovascular
de Buenos Aires

Expertos en salud
cardiovascular

Consultorios Externos - Guardia Cardiológica 24 h - Internación

Av. del Libertador 6302, Belgrano
(011) 4105 7500 / 4787 7500 - info@icba.com.ar - www.icba.com.ar 

CASA PREVIENE

Unos de los objetivos más fuertes de nuestro Sistema Asistencial CASA es fortalecer las campañas de prevención de enfermedades.

En el 2018 una de las campañas más destacada que se llevó a cabo fue la de diabetes, con el objeto de dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad. En este sentido se realizaron tres jornadas de prevención y una charla abierta. Participaron de esta propuesta más de 200 personas que se acercaron a los stands de CASA a medir su nivel de glucosa en sangre y su presión arterial. Además, se entregaron recetarios saludables, con recetas de comidas aptas para personas con diabetes.

Por su parte, el Dr. Jorge Nadaff, diabetólogo y médico auditor de nuestro Sistema Asistencial, estuvo a cargo de la charla abierta, donde se hizo hincapié en la necesidad de llevar un estilo de vida saludable, realizar actividad física y someterse a controles periódicos como modo de prevención de la diabetes, asimismo, se enfatizó en la importancia de educar sobre la forma de alimentación en el tratamiento de la enfermedad.

Según las proyecciones de la Organización Mundial de la Salud, la diabetes será la séptima causa de mortalidad en 2030. Las estadísticas de la OMS muestran que el número de personas con diabetes ha aumentado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. En 2015 esta enfermedad fue la causa directa de 1,6 millones de muertes y otros 2,2 millones de muertes fueron atribuibles a la hiperglucemia en el año 2012.

La diabetes es una importante causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores; para prevenir la aparición de la diabetes de tipo 2, se recomienda evitar el consumo de tabaco, llevar una dieta saludable, realizar actividad física de forma regular, y mantener el peso corporal dentro de los límites normales (según el índice de masa corporal).



DATOS A TENER EN CUENTA

- Los controles periódicos permiten la detección temprana de pacientes que no conocen su enfermedad.
- Los pilares en el tratamiento de la diabetes son la alimentación saludable, el ejercicio y los fármacos.
- El monitoreo clínico, junto con el control de peso, control de los pies y el control de la presión arterial evitan la aparición de las complicaciones.
- A través del automonitoreo, el paciente participa activamente en el control y tratamiento de su enfermedad.
- En los últimos años se le dio gran importancia a la educación diabetológica como parte del tratamiento.

Dr. Jorge Nadaff



Un cuento corto borgeano del Siglo XXI.

► YouTubers Family

El padre estaba repasando las escenas con las que creyó immortalizarse en un tutorial sobre inversiones financieras, munido de su iPhone X.

La televisión ensuciaba el silencio que cada uno se proveía con auriculares.

La hija menor seleccionaba algunos nuevos juguetes en su tableta. Sabía clonar las tarjetas de su madre que vivía en una ciudad más turística que San Pedro, y su presupuesto desequilibrado por lo abultado de la entrega rápida, era una doble condena: en segundos el Face Time le mostraría la cara enojada de su progenitora por la alerta de MasterCard que denunciaba la compra sin permiso parental y la llegada del nuevo muñeco sería menos satisfactorio que el click de su adquisición. Las posesiones digitales deformaron el concepto de posesiones reales, se confunde comprar con tener, en especial en los videojuegos donde la línea es tan delgada que no se reconoce. Su castellano neutro, producto de tantas

horas de series dobladas en Netflix, hablan de la vida lejana de personajes lejanos con voces y acentos extraños. Otras vidas y costumbres, sentadas en la misma mesa ensamblada familiar.

La mayor, alterna sus búsquedas frenéticas de vídeo musicales, un poco de humor, algo de eros, y alterna las copias y envíos con diferentes grupos de was. Chateo veloz y regimientos de emoticones abren juego en grupos multinacionales, poco multirraciales.

De casual visita, el primogénito padeciente de jetlag crónico sube y baja su producción musical de un folklore nomade, tópica combinación de tango, rock y cumbia electrónica sin voces humanas ni instrumentos reconocibles. Miles de likes lo transportan más allá de sus fronteras y lo invitan a seguir su derrotero invencible.

El marido del padre preparó un pato a la naranja que produjo en paralelo al programa en vivo del canal Gourmet que se transmitía desde Aux de Provence, comentado por un mediático que comprendía poco el francés y hablaba mal el castellano.

Múltiples dimensiones en ese mismo tiempo y comedor. Recluida en el living, recostada en el sofá, la discriminadísima sedentaria, sexagenaria, heterosexual, inmigrante digital y antiabortista de la abuela, se quedó dormida con el libro Inquisiciones en la mano. Soñó, y se le hacía cuento, que Borges se fascinara porque el Quijote leía el Quijote, Hamlet veía a Hamlet o el rey escuchaba su historia sinfín contada por Sherezade. Y en su ensoñación creyó “haber dado con la causa: tales inversiones sugieren que si los caracteres de una ficción pueden ser lectores o espectadores, nosotros, sus lectores o espectadores, podemos ser ficticios”.

La comida se enfrió. Se dieron las buenas noches en el grupo y se olvidaron a la abuela en el sofá.

Alberto Biglieri

Entrega de Premios “Jóvenes Profesionales” y Concurso de Literatura 2018



El 27 de diciembre, se llevó a cabo en el auditorio de la Delegación Capital Federal, un acto que nucleó la entrega de premios a los Jóvenes Profesionales reconocidos por la Coordinadora de Cajas, y a los ganadores del Concurso de Literatura 2018.

Hizo entrega de los premios el Dr. Daniel Burke, Presidente de nuestra Caja de Abogados, acompañado por autoridades de la Mesa Ejecutiva, e integrantes de la Comisión de Comunicación Institucional.

En primer lugar se entregó el premio “Jóvenes Profesionales”. La Coordinadora de Cajas convoca todos los años a sus Cajas miembro a postular jóvenes destacados, no sólo por su mérito profesional, sino también por su desempeño académico, el respeto adquirido entre sus colegas y su contribución social.

Este año los ganadores fueron: el Dr. Gastón Enrique Bielli del Departamento Judicial de Lomas de Zamora, la Dra. Rocío Belén García y el Dr. Santiago Neo, de Morón, el Dr. Mariano Cane, de Pergamino y la Comisión de Jóvenes Abogados de Trenque Lauquen representada en la entrega de premios por el Dr. Nicolás Roura Darricau.

Luego, se realizó la entrega de los premios y menciones especiales del Concurso de Literatura 2018, del que participaron más de 180 abogados.

En primer lugar, dentro de la categoría “Poesía” se invitó al

Dr. Juan Carlos Wlasic, quien obtuvo el Primer premio por su trabajo “Autobiografía” y una mención especial por la obra “Entender el Derecho”, luego, el Dr. Jorge Monzón recibió el Segundo Premio por la poesía “Puertas” y a continuación se entregaron las menciones especiales para el Dr. Roberto Diez Beltrán, por su obra “Mujer uno, mujer dos, mujer tres” y a la Dra. Cecilia Sacavini, por su obra “Yo también tengo boca”.

Seguidamente se continuó con la categoría “Cuento Corto”, allí el Primer Premio lo recibió el Dr. Pablo Guillermo Ortiz, por su cuento “Sacachispas” y también obtuvo una mención especial por su obra “Dislalias”, el Segundo Premio fue para el Dr. Gonzalo Triviño, por el cuento “El Sonido de los Años” y se entregaron menciones especiales al Dr. Luis Alberto Crespo por su trabajo “Primera Noticia que tengo”, a la Dra. Silvana Sartelli por sus cuentos “Felicidades” y “3° B” al Dr. Isaac Marcelo Basaure Miranda, por “La Casa de Marcella”, al Dr. Pablo Codias, por “Sangre en el pueblo”, al Dr. Raúl Maiorano, por “Arena”, al Dr. Julián Costoya por “Perro de Caza” y al Dr. Juan Ricardo Pedroza, por el cuento “La invitación”

En esta oportunidad, es digno de destacar el profesionalismo y compromiso del jurado que evaluó más de 200 trabajos y estuvo conformado por Susana Astellanos, Roberto Macció y Fernando Varela dentro de la categoría Cuentos cortos y en Poesía por Rosa Orchuelo y Claudia Baldoni.



Dres. Gastón Bielli y Ricardo Naredo



Dra. Rocío Belén García y Dr. Marcelo Díaz



Dres. Santiago Neo y Marcelo Díaz



Dres. Nicolás Roura Darricau y Daniel Burke



Dres. Mariano Cane y Pablo Linares



Dres. Daniel Burke, Pablo Linares y Juan Carlos Wlasic



Dres. Jorge Monzón y Daniel Burke



Dres. Roberto Díez Beltrán y Daniel Burke



Dra. Cecilia Sacavini y Dr. Daniel Burke



Dres. Pablo Linares, Pablo Ortiz y Pedro Augé



Dr. Gonzalo Triviño y Dra. Silvana Barreca



Dres. Pablo Linares, Luis Alberto Crespo y Pedro Augé



Dres. Pablo Linares, Silyna Sartelli y Pedro Augé



Dres. Pablo Linares, Isaac Basaure Miranda y Pedro Augé



Dres. Pablo Linares, Pablo Codias y Pedro Augé

EstiloCaja una vez más multipremiada



Lic. Camila Lazzarini, Lic. Dana Chiérico, Dr. Alberto Biglieri, Lic. Cecilia Pérez Ledesma y Carlos Luchetti

El año 2018 fue muy especial para nuestra revista. Estuvimos presentes en la entrega de premios anual de la Asociación de Prensa Técnica Especializada Argentina y nuestro producto editorial recibió 4 premios y un reconocimiento por sus 15 años de trayectoria. Por primera vez, EstiloCaja estuvo entre los ganadores de la producción de Tapa, obteniendo el segundo accésit, por la revista edición especial del 70° Aniversario de la Caja, realizada por nuestro Diseñador Carlos Luchetti. Dentro de la categoría “Notas Periodísticas o de Opinión” la nota del Director Departamental de Lomas

de Zamora, Dr. Alberto Biglieri “Demandan al Tesoro Estadounidense por Distribución de Drogas” ganó el Primer Premio.

Luego, entre las “Notas de bien público” también obtuvimos el Primer Premio a la nota realizada por las Licenciadas Dana Iris Chiérico y Camila Lazzarini, “Fútbol, Justicia, Inclusión”, una entrevista a la Dra. Roxana del Río, quien además de ser Abogada, es la primera mujer en integrar el Tribunal de Disciplina de la AFA.

Finalmente, EstiloCaja obtuvo un segundo accésit en el premio a la “Producción Editorial - Revistas pertenecientes a Instituciones”.

Podés leer los artículos premiados en goo.gl/Fdirqo o en www.estilocaja.org.ar

BANCO MACRO TE ACERCA GRANDES BENEFICIOS



CAJA ABOGADOS
Provincia de Buenos Aires
Un compromiso solidario

TARJETA DE CRÉDITO
VISA MACRO ⁽¹⁾

15%
AHORRO

Tope de devolución \$900
por Cuenta y por mes.

Sobre la cuota mensual del aporte del Sistema Asistencial
CASA adhiriendo el pago al **Débito Automático**.

Además tenés hasta **6 cuotas sin interés**
en el pago de CAO, aportes pendientes de integración,
planes de pagos judiciales y extrajudiciales.⁽²⁾

Solicitá hoy mismo tu Paquete de Productos 100% bonificado
durante 12 meses en la Sucursal más cercana.³

Conocé más acerca de este beneficio en macro.com.ar

0810-555-2355
macro.com.ar
f/BancoMacro



Macro

Tu Banco cerca, siempre

TEA: 0,00% - TNA: 0,00%
CFT 0,00%

CARTERA DE CONSUMO. BENEFICIOS VÁLIDOS DESDE EL 30/11/2018 AL 30/11/2019 CON LAS TARJETAS DE CRÉDITO VISA ASOCIADAS A PAQUETES DE PRODUCTOS DE LOS BANCOS DEL GRUPO MACRO, QUE NO REGISTREN MORA PARA APORTANTES DE LA CAJA DE PREVISIÓN SOCIAL PARA ABOGADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES. EL OTORGAMIENTO DE PRODUCTOS ESTÁ SUJETO A APROBACIÓN CREDITICIA, CONDICIONES DE CONTRATACIÓN Y REQUISITOS EXIGIDOS A SATISFACCIÓN DE BANCO MACRO SA. (1) 15% DE DESCUENTO CON TOPE DE REINTEGRO DE \$ 900 (PESOS NOVECIENTOS) POR CUENTA POR MES PARA LOS QUE SE ADHIERAN AL DÉBITO AUTOMÁTICO DEL SISTEMA ASISTENCIAL "CASA" POR 12 MESES CONSECUTIVOS COMO MÍNIMO. LA BONIFICACIÓN SE VERÁ REFLEJADA EN EL SEGUNDO O TERCER RESUMEN DE CUENTA QUE CONTENGA EL DÉBITO AUTOMÁTICO ADHERIDO. EL REINTEGRO SE APLICARÁ SOLO EN CASO DEL COBRO DE LA CUOTA MEDIANTE DÉBITO AUTOMÁTICO. LA BONIFICACIÓN APLICARÁ POR UN PLAZO DE 12 MESES, SIN PERJUICIO QUE LA ADHESIÓN SEA REALIZADA POR UN PLAZO MAYOR. (2) HASTA 6 CUOTAS SIN INTERÉS EN LOS PAGOS DE OBLIGACIONES PREVISIONALES, CAO, APORTES PENDIENTES DE INTEGRACIÓN, PLANES DE PAGOS JUDICIALES Y EXTRAJUDICIALES CON TOPE DE FINANCIACIÓN DE \$24.000 (PESOS VEINTICUATRO MIL). TNA (TASA NOMINAL ANUAL) 0,00%, TEA (TASA EFECTIVA ANUAL) 0,00%, CFT (COSTO FINANCIERO TOTAL EFECTIVO ANUAL) 0,00%. SEGÚN COMUNICACIÓN "A" 6173 DEL BCRA Y RESOLUCIÓN 51-E/2017 DE LA SECRETARÍA DE COMERCIO. (3) BONIFICACIÓN DURANTE LOS PRIMEROS 12 MESES DEL 100% EN LA COMISIÓN DEL MANTENIMIENTO MENSUAL DE PAQUETES DE PRODUCTOS. LUEGO EL CLIENTE DEBERÁ ABONAR EL COSTO DEL MANTENIMIENTO MENSUAL QUE SERÁ EL VIGENTE AL MOMENTO DE FINALIZAR LA BONIFICACIÓN. CONSULTE LOS CARGOS DE COMISIONES EN: [MACRO.COM.AR](http://macro.com.ar), CONDICIONES APLICABLES A LOS BENEFICIOS MENCIONADOS: NO VÁLIDA PARA TARJETAS DE CRÉDITO EMPRESA O AGRO. LOS ESTABLECIMIENTOS, LOS PRODUCTOS Y/O SERVICIOS QUE COMERCIALIZAN O LA CALIDAD DE LOS MISMOS NO SON PROMOCIONADOS NI GARANTIZADOS POR LOS BANCOS DEL GRUPO MACRO ASÍ COMO TAMPOCO SE RESPONSABILIZAN POR LOS CUPONES PRESENTADOS FUERA DE TÉRMINO POR LOS COMERCIOS. SOLICITE TODA INFORMACIÓN ADICIONAL EN FORMA PREVIA A REALIZAR LA OPERACIÓN EN [MACRO.COM.AR](http://macro.com.ar), AL 0810-555-2355 PARA BANCO MACRO, O AL 0810-555-7353 PARA CLIENTES SELECTA O EN LA SUCURSAL MÁS CERCANA A SU DOMICILIO. CAJA DE PREVISIÓN SOCIAL PARA ABOGADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES, CUIT: 30-53270805-9, AVENIDA 13 NRO. 821 - LA PLATA - CP 1900 - PROVINCIA DE BUENOS AIRES.

Deporte Adaptado y Discapacidad



Dres. Frezzetti, Lorenzo, Ramos Vardé y Fernández Maciel

En el marco de las Jornadas Deportivas, se desarrolló, en la Ciudad de Mar del Plata, una charla abierta sobre el Deporte adaptado y la discapacidad.

Organizada por la Comisión Interdepartamental de Abogados con Discapacidad de nuestra Caja, la jornada tuvo como principal objetivo transmitir la importancia de la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte.

Estuvieron presentes en la Sede del PAMI, la Dra. Isabel Ramos Vardé, Presidente de la Comisión, quien brindó las palabras de bienvenida, por nuestra Caja el Dr. Martín Rivas, Vicepresidente II, el Dr. Gustavo Lorenzo, Presidente de la Comisión Coordinadora para Abogados con Discapacidad de nuestra Institución, la Dra. Graciela Santaliestra, Directora por el Dpto. Judicial San Martín y el Dr. Guillermo Álvarez, Director por el Dpto. Judicial Avellaneda-Lanús, miembros de la Comisión Interdepartamental de Abogados con Discapacidad y disertantes especializados en la materia.

A lo largo de la tarde, los expositores abordaron la temática de la discapacidad relacionada a deportes como el básquet, el ajedrez, el surf entre otros.



Línea Gráfica
GRUPO IMPRESOR

- | revistas
- | libros
- | folletos
- | afiches
- | newsletters
- | carpetas
- | etiquetas
- | estuches
- | displays
- | etiquetas

Tucumán 3458 - C1189AAP
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel. / Fax: (54-11) 4867-1002 (líneas rotativas)
www.lglineagrafica.com.ar

Copa compartida en las Jornadas Deportivas

El año 2018 cerró a puro deporte para los abogados de la Provincia de Buenos Aires. Más de 3300 colegas se encontraron en la Ciudad de Mar del Plata participaron de la edición n° 43 de las tradicionales Jornadas Deportivas, compitiendo en los diversos deportes, en representación de sus Colegios Departamentales.

Durante la cena de clausura, se realizó la entrega de premios por Colegio, donde, luego de más de 20 años, se produjo un empate y la Copa Challenger fue compartida entre La Plata y Lomas de Zamora que obtuvieron el mismo puntaje, les siguió el Colegio de Abogados de San Isidro, con menos de 200 puntos de diferencia.

Por su parte, Mercedes obtuvo el 1° puesto en la Copa Colproba y San Nicolás, el 2do lugar, mientras que el Primer puesto de la Copa de la Caja de Abogados fue para el Colegio de Pergamino, y el 2do, para Necochea.

En el acto de premiación, tuvo la palabra nuestro Presidente, el Dr. Daniel Burke, quien felicitó a todos por la participación, e hizo mención al 40° aniversario de nuestro Sistema Asistencial.

En esta oportunidad, durante el desarrollo de las Jornadas, CASA estuvo presente no sólo con la cobertura a todos los Deportistas, sino también con la campaña de prevención de Diabetes, realizando controles de glucosa, y tomando la presión Arterial en los stands ubicados en el Club Banco Provincia y en el Club Villa Marista.



#MiFotoEnEstiloCaja

Foto ganadora con más "Me Gusta" en nuestras redes
Equipo Hockey Femenino del Colegio de Abogados de Pergamino



MISSING CHILDREN
CHICOS PERDIDOS DE ARGENTINA

Si los vió, llámenos al 0800-333-5500

info@missingchildren.org.ar | www.missingchildren.org.ar



NEHUEN UREIL GÓMEZ JUÁREZ

Edad: 7 años
Lugar de residencia:
Quilmes, Buenos Aires



FIGRELLA ABIGAIL ZABALA

Edad: 6 años
Lugar de residencia:
Paso del Rey, Buenos Aires

EstiloCaja se suma al esfuerzo de Missing Children para encontrarlos



Conocé las nuevas líneas
de préstamos de tu Caja

- Violencia de género
- Actualización informática
- Ayuda estudios universitarios/terciarios de hijos

Más información en www.cajaabogados.org.ar



Dra. Mónica N. Laviero
Odontóloga



Prótesis - Implantes - Ortodoncia

*Alta tecnología
y profesionalidad
al servicio del paciente.*

Atención C.A.S.A.

*Av. Federico Lacroze 2367 - PB
Tel.: 4772-2555
Cel: 15-38595959*

*De lun a vier
de 9:00 hs a 18:00 hs
dra.monicalaviero@gmail.com*

La salud en tu lugar.

Sanatorio del Oeste, un espacio de excelencia para la asistencia médica en el oeste del Gran Buenos Aires. Conjuga el saber médico de destacados profesionales en múltiples áreas, con las técnicas más avanzadas de diagnóstico, equipos de última generación, consultorios modernos, habitaciones pensadas para el confort del paciente durante su internación y la mejor atención.

Sanatorio del Oeste implica un cambio de imagen institucional y representa una transformación direccionada hacia nuevos objetivos de crecimiento, donde lo histórico se conecta con una ambiciosa proyección a futuro. Hemos desarrollado un Plan

Maestro en lo edilicio, técnico y médico.

El objetivo de su diseño fue darle funcionalidad a la Central de Emergencias, modernizar las áreas de Terapia Intensiva y Unidad Coronaria.

Contamos con dos sanatorios y dos anexos en los partidos de Ituzaingó y Merlo, además de consultorios externos en la localidad de Castelar, partido de Morón.

Hoy decidimos dar un paso más en el desarrollo de este espacio de salud dando un salto de calidad en la prestación de nuestros servicios y valorando que nuestros sanatorios le permiten tener la salud en su lugar.

**CONSULTORIOS EXTERNOS / UNIDAD CORONARIA / LABORATORIO Y DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES
TERAPIA INTENSIVA / CIRUGÍA / HABITACIONES PARA INTERNACIÓN**



**SANATORIO
DEL OESTE**

ITUZAINGÓ / CASTELAR / MERLO

Central de Turnos: **0810-333-4411**
Atención especial para los afiliados de CASA

sanatoriodeloeste.com
facebook.com/sanatoriodeloeste

Sanatorio del Oeste Ituzaingó: Olazábal 319, Ituzaingó, Buenos Aires. Tel: (54 11) 5068-9100 (Líneas Rotativas)
Sanatorio del Oeste Merlo: Av. del Libertador 295, Merlo, Buenos Aires. Tel: (0220) 486-3419 (Líneas Rotativas)

cuidamos tus viajes,
cuidamos tu mundo



Si estás por viajar al exterior, no olvides comunicarte al **0810 - 333 - 7244**, donde podrás asesorarte sobre los diferentes planes y beneficios que tenemos para vos.

universal assistance

ASISTENCIA AL VIAJERO



CALIDAD ISO 9001 | UNIVERSAL-ASSISTANCE.COM

cuidamos tu mundo